

# ¿QUÉ ES LA MPOX?

La mpox es una enfermedad viral que ha estado circulando en California y en EE. UU. desde la primavera de 2022. Si bien el riesgo actual para el público general es bajo, cualquier persona puede contraerla. Es bueno que se mantenga atento a los signos y síntomas para mantenerse sano y proteger a los demás.

Hay una vacuna contra la mpox disponible que previene esta enfermedad grave y su contagio. Consulte con su proveedor de atención médica hoy mismo.

## ¿CÓMO SE PROPAGA?



### POR CONTACTO

A través del contacto piel con piel (como los abrazos, los besos y las actividades sexuales) con personas que podrían tener síntomas activos o no.



### POR COMPARTIR OBJETOS

Al compartir objetos (como prendas de vestir, ropa de cama o toallas) utilizados por personas con mpox.



### POR INTERACCIONES CERCANAS

Al hablar, toser y respirar cerca de personas por períodos prolongados, principalmente, al vivir con personas con mpox o cuidarlas.

*En algunos casos, las personas pueden transmitir la mpox incluso antes de presentar síntomas evidentes.*

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Una erupción que puede presentarse en forma de granos o ampollas en el rostro, dentro de la boca y en otras partes del cuerpo, como las manos, los pies, el pecho, los genitales y el ano. Otros síntomas que se pueden presentar son fiebre, escalofríos, dolores musculares, dolor de cabeza, dolor de garganta, congestión nasal y tos.



### OTROS SÍNTOMAS



RESPIRATORIOS



FIEBRE Y ESCALOFRÍOS



DOLORES CORPORALES



INFLAMACIÓN DE LOS GANGLIOS LINFÁTICOS



DOLOR DE CABEZA



CANSANCIO

## ¿CÓMO SE PREVIENE?

- Vacúnese para reducir sus posibilidades de contraer mpox o enfermarse gravemente. La vacuna se puede administrar en un plazo de 4 a 14 días después de haber estado expuesto a la mpox, antes de presentar síntomas.
- Hable abiertamente con sus parejas sobre los síntomas antes de tener relaciones sexuales o contacto íntimo.
- Evite el contacto estrecho con las personas que tengan síntomas o que podrían haber estado en contacto con personas con mpox.
- Evite compartir ropa de cama, toallas, prendas de vestir, tazas y utensilios con personas que tienen síntomas de mpox. Los objetos se deben limpiar y desinfectar antes de que los use otra persona.
- Si estuvo en contacto con una persona con mpox, evite el contacto sexual por 21 días mientras se controla la manifestación de síntomas.

## ¿QUÉ DEBE HACER SI TIENE SÍNTOMAS?

- Comuníquese con un proveedor de atención médica de inmediato. Se le puede recomendar un tratamiento para reducir los síntomas.
- Aíslese en su casa hasta que la erupción desaparezca, las costras se desprendan y se forme una nueva capa de piel.
- Si tiene una erupción activa u otros síntomas, permanezca en una habitación o un área separada, alejado de las personas y las mascotas con las que convive. Si debe estar alrededor de otras personas en su casa (es decir, si cuida a niños o familiares), cúbrase las ampollas o la erupción y utilice una mascarilla.

Siempre que sea posible, la persona con mpox debe cambiarse sus propios vendajes y encargarse de su ropa blanca. Al hacerlo, debe utilizar guantes desechables y lavarse las manos inmediatamente después de sacárselos.

**Los síntomas pueden manifestarse, aproximadamente, entre 3 y 21 días después de la exposición.**